

# «Спортивна феєрія»

*спортивне свято*  
МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

Добрий день, дорогі наші гості, мами і тата! Ми раді бачити вас в нашому залі! Зібралися ми щоб ближче познайомитися і міцніше подружитися, подивитися, що вміють наші діти і можуть наші батьки!

Під звуки спортивного маршу команди, разом з учителем, заходять в спортивний зал і будуються в одну шеренгу обличчям до журі.

Сім'я – найголовніше в житті. Яке гарне слово! Родина. Як гріє душу це слово! А скільки в слові «сім'я» загадок і відкриттів. Це той джерело, з якого ми черпаємо сили все життя.

## **Діти:**

Сім'я – це те, що ми ділимо на всіх,

Всім потроху: і сльози і сміх,

Зліт і падіння, радість, печаль,

Дружба і сварки, молчанья друк.

Сім'я – це те, що з тобою завжди.

Нехай мчать секунди, тижні, роки,

Але стіни рідні, отчий дім твій –

Серце навіки залишиться в ньому. –

У сімейному колі ми з вами ростемо,

Основа основ – рідний дім.

В сімейному колі всі корені твої,

І в життя ти виходиш з сім'ї.

У сімейному колі ми життя створюємо,

Основа основ – рідний дім.

З чого починається сім'я? З розуміння, доброти, турботи. Думаю, в ваших родинях саме такі відносини. Ми починаємо наше свято! Оплески!

Представляємо нашу суддівську колегію. Ми запросили в якості головних суддів:

*Оплески*

А тепер познайомимося з нашими командами. Запрошуються команди учнів.

## **Разом:**

Раз, два, три, чотири,

Три, чотири, раз, два.

Хто крокує дружно в ряд?

Це наш 4 А.

Тата, мами разом з нами

Вас вітаємо зараз!

Привітання та девізи команд.

## «Енергія»

### Девіз:

А девіз у нас такий:

Більше справи менше слів.

Тільки вперед і тільки всі разом! Енергії в нас % на 200!

## «Фортуна»

### Девіз:

Фортуна любить тільки тих, хто любить дружбу і успіх!

А тепер послухаємо подання іншої команди.

*Діти йдуть, на їх місце приходять батьки.*

*Привітання команди батьків.*

## «Кеди»

### Девіз:

«Згадаймо старі перемоги і знову одягнемо «кеди».

*Пісня на мотив «В дорогу далеку, далеку...»*

Подання команд відбулося. Привітаємо ще раз наш команди! Оплески.

Нехай спортивні рекорди

Не старіють ніколи!

Нехай їх б'ють частіше в спорті

Ви зі мною згодні, Так!

Ми за битви, за спортивний дух перемог

Ми за гіркоту поразки

Тільки в спорті! У житті немає!

І вчитися нам спорт допомагає

Адже здоров'я основа всього

Хто зі спортом по життю крокує

Той і може піти далеко!

А зараз ми запрошуємо представників команд виголосити урочисту клятву.

*Звучать фанфари.*

*Виходять представники команд дітей та батьків.*

Від імені учасників змагань урочисто клянемося:

– Брати участь в цих змаганнях, дотримуючись правил, за якими вони проходять, і поважаючи свідомо слабшого суперника;

**Всі: КЛЯНЕМОСЬ!**

– Бігти тільки в строго зазначеному суддею напрямку – крок вправо, крок вліво, вважається спробою втечі;

**Всі: КЛЯНЕМОСЬ!**

– Клянемося пересуватися тільки на тих кінцівках, які дозволяють правила;

**Всі: КЛЯНЕМОСЬ!**

– Клянемося не стрибати в ширину і не пірнати в глибину;

**Всі: КЛЯНЕМОСЬ!**

– Клянусь підніжки суперникові не підставляти;

**Всі: КЛЯНЕМОСЯ!**

– клянемося голосніше уболівальників не кричати, кросівками в них не кидати;

**Всі: КЛЯНЕМОСЯ!**

– Клянусь дотримуватися на дистанції чистоту і порядок;

**Всі: КЛЯНЕМОСЯ!**

– Клянемося змагатися в істинно спортивному дусі на славу спорту і в ім'я честі своєї команди;

**Всі: КЛЯНЕМОСЯ!**

– Клянемося не битися із-за першого призу, але перемогти за всяку ціну.

**Всі: КЛЯНЕМОСЯ!**

Команди готуються для побудови на розминку.

Щоб підготувати тіло до фізичних навантажень, розім'яти м'язи, ми запрошуємо команди на розминку.

Бажаємо успіхів нашим командам і перемог! Оплески!

*Музика. Батьки займають свої місця. Діти будуються на перший конкурс.*

На старт викликаються наші хлопці. Діти – це наша гордість, це наша слава! На перервах відбуваються постійні тренування на спритність, відвагу, сміливість, силу. Подивимося, як це їм допоможе. Покажіть свій творчий хист. Вболівальники, підтримаємо наших учасників!

*1 конкурс.*

Команди шикуються в колони. У капітанів тапочки великого розміру, обігнути в них фішки і передати наступному. Яка команда закінчить першою. Члени команд, починаючи з капітанів, стрибають через скакалку до фішки, обігнувши її, повертаються назад і передають скакалку наступному учаснику. Молодці! А зараз музична пауза.

*2 конкурс. Влучний стрілець.*

Покажіть свій творчий хист. Вболівальники, підтримаємо наших учасників! Члени команд по черзі намагаються потрапити в обруч лежить на підлозі мішечком з піском. А зараз в бій виходить сильна половина, наші тата і хлопчики. Папи зараз згадають свою юність і любов до масової гри – хокею. Завдання – ведення ключкою між стійками тенісної кульки.

*3 конкурс. Хокей.*

Ми запрошуємо хлопчиків і тат. Члени команд по черзі ведуть тенісний м'яч ключкою, обходячи перешкоди. Цей конкурс для мужніх і сміливих. І наші чоловіки довели, що їм будь-яку справу по плечу. Поки суддівська колегія підводить підсумки – музична пауза.

Хіп хоп.

Щось мами занудьгували ... Набридли їм стоять – мамам треба танцювати! Ну-ка, тата виходьте! Свою спритність покажіть! Діти відпочивають, а на старті – батьки: мами і тата.

*4 конкурс. Танцювальний.*

Беруть участь мами, тата, По парам. Звучить музика, пара повинна вгадати мелодію і виконати танець. Мелодії – вальс, танго, рок-н-рол, танець маленьких каченят, циганочка.

Всі учасники показують професіоналізм в цьому виді змагання! Оплески нашим батькам! Наші тата приготували музичний сюрприз для милих дам.

Пісня співають тата. Ми ще раз вітаємо наших сміливих і чуйних чоловіків, завжди готових відгукнутися на будь-яку справу!

А зараз на старт запрошуються мами і дівчинки. Подивіться які вони у нас стрункі і красиві! Їм не звикати до будь-яких несподіванок.

*5 естафета. Естафета зі скакалкою.*

Члени команд, починаючи з капітанів, стрибають через скакалку до фішки, обігнувши її, повертаються назад і передають скакалку наступному учаснику. Всі учасниці показують прекрасну підготовку! І як завжди виявилися на висоті! Оплески!

Давайте перевіримо спритність і силу рук наших учасників.

Запрошуємо самі пустотливі руки нашого класу. Команди в техніці рівні.

*6 конкурс. Найспритніший.*

Запрошуються м + д. Мама і папа. 4 + 4

За сигналом, накручуємо мотузку на палицю. На кінці мотузки прив'язаний кубик, чий швидше досягне палиці. Музика.

*Музикальна пауза. Східний танець*

Для наступного конкурсу ми запрошуємо команду батьків. Зараз ми подивимося, як потрапивши в скрутне становище, наші батьки вміють вийти з нього з найменшими втратами. Вболіваємо за наших батьків!

Шикуються в колону по одному, колона мам і колона пап.

*7 конкурс. Ланцюжок.*

У кожної команди 20 (15) хустинок. Хто швидше зв'яже хусточки між собою.

Отримані ланцюжки з пов'язаних хустинок порівнюють, чия довша. Музика.

Молодці! Як злагоджено працюють наші батьки!

Подивимося як вийде у них бути одночасно жонглером і бігуном!

*8 конкурс. Бадмінтон з повітряною кулькою.*

Обійти фішку і передати естафету.

Для підведення підсумків слово надається журі. Побудова команд для оголошення підсумків та нагородження переможців.

Наше свято підійшло до кінця. Сьогодні наші команди змагалися в силі, спритності і витривалості. Але це не головне в нашій зустрічі. Наша мета: об'єднати батьків і дітей в один згуртований колектив і нехай вашим девізом стануть ці слова:

Нехай все це тільки гра,

Але нею сказати ми хотіли:

Велике диво – сім'я!

Зберігайте її, бережіть її!

Немає в житті важливіше мети!

Для підведення підсумків слово надається журі. Побудова команд для оголошення підсумків та нагородження переможців.

Дякую всім за увагу,

За запал, за дзвінкий сміх,

За вогонь змагань,

Забезпечив успіх.

Ось настав момент прощання,

Буде короткою наша мова.

Говоримо вам: «До побачення!

До щасливих, нових зустрічей!»

Пісня співають діти і батьки на мотив «Як здорово, що всі ми тут сьогодні зібралися». Оплески.

Матеріал використано з інтернет-джерела:

[http://teacher.at.ua/publ/metodichna\\_rozrobka\\_pozaklasnogo\\_zakhodu\\_sportivna\\_feerija/20-1-0-20038](http://teacher.at.ua/publ/metodichna_rozrobka_pozaklasnogo_zakhodu_sportivna_feerija/20-1-0-20038)